

Hoe volwassenen die stotteren

ondersteunen volgens

de internationale

evidence-based richtlijnen

THOMAS
MORE

Naar schatting stottert ongeveer één procent van de wereldbevolking (Bloodstein & Bernstein Ratner, 2008). Stotteren is een veelzijdige communicatiestoornis, die wordt gekenmerkt door onderbrekingen in de spreekvaardigheid. Stotteren kan gepaard gaan met worstelend gedrag (overt stotteren en/of covert stotteren). Bovendien kan iemand die stottert affectieve en/of cognitieve reacties op stotteren ervaren. De meeste wetenschappers en logopedisten geloven dat stotteren het gevolg is van complexe interacties van meerdere factoren. Bovendien wordt het gezien als een neurofysiologische stoornis met een sterke genetische component (Yairi & Seery, 2011). De attitude ten opzichte van stotteren is vaak negatief. Volgens een reeks studies die zijn uitgevoerd in het kader van het International Project on Attitudes Toward Human Attributes (IPATHA), komen ongunstige sociale stereotypen over stotteren en mensen die stotteren nog steeds voor (St. Louis, 2005; 2015).

Uit onderzoek blijkt dat stotteren een negatieve invloed heeft op de kwaliteit van het leven op vele gebieden, zoals vitaliteit, sociaal functioneren, emotioneel functioneren en geestelijke gezondheid (Beilby et al., 2013; Craig et al., 2009). Decennialang hebben professionals verschillende aanbevelingen geformuleerd over hoe zich te gedragen in de omgang met een volwassene die stottert - meestal was deze informatie gebaseerd op hun meningen en veronderstellingen. In de afgelopen jaren poogden onderzoekers evidence-based richtlijnen te creëren over hoe in interactie te gaan met volwassenen die stotteren op de meest ondersteunende manier. Twee internationale studies - één in Noord-Amerika en de tweede in Europa en het Midden-Oosten - onderzochten de meningen van mensen die stotteren over het formuleren van deze suggesties (St. Louis, 2018; St. Louis et al., 2017; Węsierska et al., 2018). In het algemeen is het belangrijk om bij de interactie met mensen die stotteren, de behoeften en problemen van het individu te identificeren en om flexibel te zijn. Het is belangrijk om de ondersteuning af te stemmen op de individuele behoeften van een persoon en om op de meest faciliterende manier te reageren.

Hoe kan je mij, een persoon die stottert, helpen?

“

Ga met mij in gesprek: probeer het oogcontact te behouden!

Heb geduld: geef me genoeg tijd om na te denken en te spreken!

Acceptatie is belangrijk voor mij: probeer geen oordeel te hebben; toon je empathie en je medeleven!

Help me als een vriendelijke persoon met een gevoel voor humor en geef me een complimentje!

Gedraag je zo gewoon mogelijk: Gedraag je op een natuurlijke manier, wees jezelf en focus op wat ik zeg, niet hoe ik het zeg!

Wees flexibel om je eigen interactie aan te passen en wees gevoelig voor mijn voorkeuren!



Referenties:

Beilby, J., Byrnes, M., Meagher, E., & Yaruss, J. (2013). The impact of stuttering on adults who stutter and their partners. *Journal of Fluency Disorders*, 38(1), 14-29.
Bloodstein, O., & Bernstein Ratner, N. (2008). *A Handbook on Stuttering* (6th ed.). Clifton Park, NY: Thomson Delmar Learning.
Craig, A., Blumgart, E., & Tran, Y. (2009). The impact of stuttering on the quality of life in adults who stutter. *Journal of Fluency Disorders*, 34(2), 61-74.
St. Louis, K. O. (2005). A global project to measure public attitudes about stuttering. *The Asha Leader*, 10(14), 12-23.
St. Louis, K. O. (2015). Epidemiology of public attitudes toward stuttering. In K. O. St. Louis (Ed.), *Stuttering meets stereotype, stigma, and discrimination: An overview of attitude research* (pp. 7-42). Morgantown, WV: West Virginia University Press.
St. Louis, K. O., Irani, F., Gabel, R. M., Hughes, S., Langevin, M., Rodriguez, M., Scott, K. S., & Weidner, M. E. (2017). Evidence-based guidelines for being supportive of people who stutter in North America. *Journal of Fluency Disorders*, 53, 1-13.
St. Louis, K. O. (2018, June). *How Should We Interact with Adults Who Stutter? Let's Hear from Them*. Invited keynote address to the 37th International Conference on Stuttering, Rome, Italy.
Węsierska, K., Saad Merouwe, S., Abou Melhem N., Dezort, J., Laciková, H., & St. Louis, K. O. (2018, July). *Personal Appraisals of Support from Stuttering Adults in Lebanon, Poland, Slovakia, and the Czech Republic*. Presentation at the Joint World Congress in Hiroshima, Japan.
Yairi, E., & Seery, C. H. (2011). *Stuttering: Foundations and Clinical Application*. Boston, MA: Pearson.

Inhoud ontwikkeld door:

Kenneth O. St. Louis, Katarzyna Węsierska, Selma Saad Merouwe, Nouhad Abou Melhem, Jan Dezort, and Hana Laciková

Vertaald naar het Nederlands door Sabine Van Eerdenbrugh.

Illustraties door: Ghadi Ghosn | Grafisch ontwerp door: Jaroslaw Telenga | Copyright, 2018. All rights reserved

Voor meer informatie, bekijk:

- ASHA (American Speech-Language-Hearing Association): asha.org
- British Stammering Association: stammering.org
- International Fluency Association: theifa.org
- International Stuttering Association: isastutter.org
- National Stuttering Association: nsastutter.org
- Stuttering Foundation: stutteringhelp.org
- Stuttering Home Page: mnsu.edu/comdis/kuster/stutter.html